

開催要項

1 イベント名 **第3回ソフトテニスクャンプ2020INルネサンス棚倉**

2 主催 ソフトテニスクャンプ実行委員会

3 協賛 ヨネックス株式会社 株式会社ダンロップスポーツマーケティング

4 後援 福島県ソフトテニス連盟

5 開催期日 **令和2年 2月22.23.24日(土.日.月)雨天決行**

6 開催場所 福島県東白川郡棚倉町大字関口字一本松43-1

ルネサンス棚倉 4面(室内ハードコート)10面(オムニコート)

7 対象者 小学生 中学生 高校生 一般 男女 1日定員100名

8 講師 日本体育大学 監督 篠原 秀典 氏

愛知学泉大学 高橋 憲司 氏

日本体育大学 男子学生 溝端亮二 橋本旭陽

女子学生 黒田奈穂子 久保晴香



第2回集合写真

9 日程 2月 22日

8:20～ 受付
9:00～ 開始式
9:15～ 練習開始
16:30～ 練習終了
18:00～ 夕食
19:30～ 情報交換会

23日

9:00～ 練習開始
16:30～ 練習終了
18:00～ 夕食
19:00～20:30 座学
20:30～ 情報交換会

24日

9:00～ 練習開始
15:00～ 練習終了

※ 昨年実績 3日間参加者延人数360名

参加者の声
「普段出会うことの出来ない仲間と一つの目標に向かって意識レベルの高い実戦形式が出来てとても楽しかった。」
千葉県から参加中学3年生
「ナショナルチームで行うトレーニングを体験出来ました。内容が予想通りハードで3日目は筋肉痛で超回復についても学ぶ事が出来ました。」 県内高校生

10 内容 攻撃的実戦法 ゲーム中の心理 フィジカル専門家によるトレーニング方法 現役選手と対戦などなど！！

11 参加資格 ○ ソフトテニスでの技術の向上、更に普及活動に協力的な者

東京駅から新幹線で1時間30分

○ ゲームができる事(指導者の方はゲームが出来なくても可)

新白河駅⇄ルネサンス棚倉

○ 小学生、中学生、高校生、一般、フリー参加 一人の参加もOK

○ 体調管理は各個人で管理し、応急処置はするが、その後は個人で責任を持つこと

送迎無料

12 エントリー方法 (1) 申込先 中野目和也宛にメールでお申込下さい。Excel形式

MAIL nakanome@r-tanagura.jp

申込書はルネサンス棚倉公式HP- <http://r-tanagura.jp/newsrelease>

↑こちらからExcel形式でダウンロード出来ます。

(2) 参加申込期限 令和2年1月31日(金)定員になり次第**締切 1日定員100名**

(3) 参加費 1名 2泊6食 22,000円+150円(入湯税) 講習代込み

1泊3食 11,000円+150円(入湯税) 講習代込み

1名 日帰り 3,300円 1日講習代 3日間日帰りの場合は9,900円

情報交換会費 1名 3,000円 (別途現地払い) 当日情報交換会場で集めます。

注目 限定記念T-シャツ 1枚 3,300円 事前申込のみ限定 選手サイン入り限定品

13 お支払い方法 宿泊費、参加費のお支払いは下記口座にお振込手数料ご負担をお願いします。

【 東邦銀行 棚倉支店 普通 311638 株式会社ルネサンス棚倉 】

定員になり次第締め切ります。受付料金振込の早い方から優先となります。お入金後のご返金は出来ませんのでご注意ください。

2泊して頂いた方から1名の方に抽選で**ヨネックスラケットプレゼント**

連絡先 中野目会社携帯 090-4049-1447 ←ご質問はここまでお気軽にどうぞ！！